

Verlosung

Entspannungshilfe

Gut verständliche und reich illustrierte Erklärungen zur Anatomie von Kiefergelenk und Halswirbelsäule, belebte Anleitungen zu Klopfmassagen, Atemübungen, sanftem Dehnen und tiefer Entspannung liefert das Buch „**Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern. 10 Programme zum Loslassen und Wohlfühlen**“ von Heike Höfler (Trias. 92 Seiten. 14,95 Euro). Der KURIER verlost gemeinsam mit dem Trias Verlag drei Bücher. Schreiben Sie einfach eine Postkarte an: Berliner Kurier, Stichwort CMD, PF 021283, 10124 Berlin. Einsendeschluss ist Freitag, der 13. August. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Foto: zVg

Buch-Tipps

Hintergrundwissen

„**Der etwas andere Kopf- und Gesichtsschmerz. Craniomandibuläre Dysfunktionen CMD**“ von Horst Kares, Hans Schindler, Rainer Schöffel: (Schlütersche Verlagsgesellschaft, 111 Seiten, 19,95 Euro): Detaillierte Darstellung von Symptomen, Risikofaktoren, psychischen Komponenten und der Behandlung von CMD mit Blick auch auf komplementäre Verfahren wie Akupunktur und Homöopathie.



Foto: zVg

Kompendium

„**Craniomandibuläre Dysfunktion - Interdisziplinäre Diagnostik und Therapie**“ von Dr. Christian Köneke (Quintessenz Verlag, 425 Seiten, 128 Euro): Internationale Fachleute beleuchten den neuesten Wissensstand zu Diagnostik und Therapie von CMD. Für Fachleute, aber auch für interessierte Laien verständlich.



Impressum

Texte: Nanette Franke
Redaktion: Sabine Schwörer, Gundula Mieke, Britta Zimmermann
Layout: Antje Kuhrmann, Katharina Klug
Grafik/Bildbearbeitung: Salvatore Saba
Druck: BZV Berliner Zeitungsdruck GmbH

Top-Spezialisten für CMD

Dr. med. dent. Christian Köneke



Spezialist für zahnärztliche Funktionsdiagnostik und -therapie (DGFD), Partnerschaft interdisziplinäre Zahnmedizin
Spezialgebiete: Vorsitzender des CMD-Dachverbandes. Lüder-von-Bentheim-Str. 18, 28209 Bremen, Tel. 04 21/34 35 38
Internet: www.koeneke.de

Dr. Matthias Lange



Niedergelassener Zahnarzt, Spezialist für Funktionsdiagnostik und -therapie (DGFD)
Spezialgebiete: CMD-Behandlung; individuelle Schienentherapie (Michigan, NTL, Relax), Verhaltenstherapie, Kooperation mit Physiotherapeuten, Schmerzmedizinern und Psychologen. Bruxismus-Behandlung: Biofeedback (GrindCare, myoStaab, SenseInside), Reflex-, Reminder- und Schutzschienen. Zahnärztliche Differentialdiagnostik bei chronischen Schmerzen und psychosomatischen Erkrankungen, Ästhetisch-funktionelle prothetische Rehabilitation, Hypnose bei Angstpatienten. Lietzenburger Straße 51, 10789 Berlin, Tel. 030/23 62 72 52
Mail: dr.lange@onlinehome.de

Dr. Markus R. Fussnegger



MA, (Zahnarzt/Counselor) Charité-Centrum 3 für ZMK-Heilkunde
Spezialgebiete: CMD, „atypische“ Zahn- und Gesichtsschmerzen, Mundbrennen und neuropathische Schmerzen im Mundbereich, leitete an der Charité-Zahnklinik (CBF) die Funktions- und Schmerzprechstunde von 2001 bis 2009. Charité-Centrum 3 für ZMK-Heilkunde, Abt. für zahnärztliche Prothetik, Alterszahnmedizin und Funktionsdiagnostik, Aßmannshäuser Str. 4-6, 14197 Berlin, Tel. 030/450 56 27 26
Mail: markus.fussnegger@charite.de

Dr. Ferass Al-Zain



Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sektion Wirbelsäulenchirurgie Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau
Spezialgebiete: Wirbelsäulenschmerzen und Funktionsstörungen, Verletzungen der Wirbelsäule, Behandlung des Rundrückens, osteoporotische Wirbelbrüche, Spinalkanaldekompensationen bei Spinalkanalstenosen, Band-

scheibenoperationen, minimal-invasive Wirbelsäulenchirurgie, künstliche Bandscheiben, Schmerztherapie (PRT, Denerveierungen ect.). Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau, Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin, Tel. 030/37 02 20 00
Mail: f.alzain@waldkrankenhaus.com

Prof. Dr. Dr. Michael Herzog



Direktor der Klinik für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie im Unfallkrankenhaus Berlin
Spezialgebiete: Klinische und radiologische Diagnostik der kranio-mandibulären Dysfunktion (CMD) sowie deren konservative Behandlung, konservative und operative Behandlung von Erkrankungen des Kiefergelenks. Unfallkrankenhaus Berlin, Warener Straße 7, 12683 Berlin, Tel. 030/56 81 42 01
Mail: michael.herzog@ukb.de

Michael Melerski

Zahnarzt, Spezialist für Re-



konstruktion, Ästhetik und Funktion (European Dental Association, EDA)
Spezialgebiete: Zertifizierter Spezialist für Rekonstruktion, Funktion und Ästhetik bei der EDA (European Dental Association), Behandlungsschwerpunkt: Funktionsstörungen im Kausystem, Präprothetische Funktionsdiagnostik und -therapie, Behandlung in Lachgassedierung und Narkose möglich. Praxis Hindenburgdamm 106, 12203 Berlin, Tel. 030/833 00 72
Mail: mm@melerski-strauss.de

Prof. Dr. Axel Bumann und Dr. Kerstin Wiemer



Gemeinschaftspraxis
Spezialgebiete: Kiefergelenk, Rückenschmerzen, Tinnitus, Nackenschmerzen. „Ihre Kieferorthopäden in Berlin“, Georgenstraße 25, 10117 Berlin, Tel. 030/200 74 41 00
Mail: info@kfo-berlin.de

Dr. Annegret Schultze



Zahnärztin und CMD-Therapeutin
Spezialgebiete: Therapie von Funktionsstörungen der Kiefergelenke, Therapie von Nacken-, Schulter-, Rückenschmerzen, Therapie von Kopfschmerzen und Ohrgeräuschen, Therapie von Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden, manuelle und instrumentelle Funktionsdiagnostik, interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachbereichen. Pariser Straße, 35, 10707 Berlin, Tel. 030/883 76 95
Mail: info&zahnarztpraxis-schultze.de

Dr. med. M. Alquiza



Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau
Spezialgebiete: Wirbelsäulenschmerzen und Funktionsstörungen, Verletzungen der Wirbelsäule, Behandlung des Rundrückens, Infektionen und Tumoren (Metastasen) an der Wirbelsäule, Schmerztherapie (PRT, Denerveierungen ect.). Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin, Tel. 030/37 02 10 02
Mail: m.alquiza@waldkrankenhaus.com

Prof. Dr. med. Jörg Scholz



Chefarzt Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Zentrum für Gelenkmedizin, HELIOS Klinikum Emil von Behring
Spezialgebiete: Wirbelsäulenchirurgie, Minimalinvasive Behandlung von Bandscheibenvorfällen, Thermische Verödung von Schmerznerven. HELIOS Klinikum Emil von Behring, Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin, Tel. 030/81 02 19 83
Mail: joerg.scholz@helios-kliniken.de

Zahnarztpraxis



Birgit Pöpke, Dipl. Stom., CMD-Diagnostik und -therapie
Spezialgebiete: CMD-Behandlung: Therapie mit einer Aufbisschiene, begleitet von der Manuellen Therapie, hat sich bewährt. Praxis Großstraße 69, 14929 Treuenbrietzen, Tel. 03 37 48/154 25
Mail: bpaepe@freenet.de

Hier gibt's Hilfe und Infos

CMD-Dachverband e.V.
 Ursachen, Symptome, Diagnostik, Behandlung, Selbsttest
 Dörpfeldstraße 39
 40699 Erkrath
 Tel. 021 04/435 65
Internet: www.cmd-dachverband.de, www.cmd-dachverband.de/sites/CMD-therapeuten/CMD-Therapeuten.htm

Internetportal CMD-Therapie
 Infos und Therapeuten
Internet: www.cmd-therapie.de

International College of Cranio-Mandibular Orthopedics - Sektion Deutschland e.V. (ICCMO-Deutschland)
 Dr. Hartwig Messinger
 Sterkrader Str. 271, 46539 Dinslaken,
Mail: sekretariat@iccmo.de,
Internet: www.iccmo.de

Migräne Liga e.V.
 Unter der Ruth 9
 65462 Ginsheim-Gustavsburg
 Tel. 061 44/21 13
Internet: www.migraeneliga-deutschland.de

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.
 Am Lohsiepen 18
 42369 Wuppertal
 Tel. 02 02/24 65 20

Internet: www.tinnitus-liga.de

Deutsche Schmerzliga e.V.
 Adenauerallee 18
 61440 Oberursel
 Tel. 0700/375 37 53 75
Internet: www.schmerzliga.de

Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde e.V. (DGZMK)
 Liesegangstr. 17a
 40211 Düsseldorf
 Tel. 0211/610 19 80
Internet: www.dgzmk.de

SEKIS Berlin
 Selbsthilfegruppen und Informationen
 Albrecht-Achilles-Str. 65
 10709 Berlin
 Sprechzeiten: Mo 12 bis 16 Uhr, Mi 10 bis 14 Uhr, Do 14 bis 18 Uhr
 Tel. 030/892 66 02
Mail: sekis@sekis-berlin.de
Internet: www.sekis-berlin.de

Imedo
 Tipps und Arztsuche
 Karl-Liebknecht-Straße 5
 10178 Berlin
Internet: www.imedo.de, Suchwort CMD

Deutsches Grünes Kreuz
Internet: www.dgk.de, Suchwort CMD